

# S A D R Ž A J

1. TEORIJA SPORTSKOG TRENINGA .....	1
2. ANALIZA SPORTSKE AKTIVNOSTI I KLASIFIKACIJA SPORTSKIH DISCIPLINA .....	67
3. KOMPONENTE TRENIRANOSTI SPORTISTE.....	91
4. USPJEH U SPORTU.....	179
5. OBIM, INTENZITET I GUSTINA TRENINGA.....	185
6. SELEKCIJA I TRENING DJECE.....	191
7. PRINCIPI SPORTSKOG TRENINGA.....	219
8. TRENIRANOST I SPORTSKA FORMA .....	233
9. ZAMOR I OPORAVAK U SPORTU.....	259
10. METODE TRENAŽNOG RADA U SPORTU .....	321
11. TRANSFORMACIONI PROCESI U SPORTU .....	331
12. UVOD U PLANIRANJE I PROGRAMIRANJE TRENINGA.....	355
13. SISTEM PRIPREMA U SPORTU.....	369
14. DIJAGNOSTIKA U SPORTU .....	383
15. ŽENE U SPORTU.....	413